





12月に家族が増えました。ゴールデンレトリバー（G.R）の豆太郎です。

我が家にはずっと複数の犬猫が同居していますが、定年後にもう一度G.Rを飼うのが夢でした。

Rを飼うのが夢でした。今回、小6の孫が世話をかつて出してくれたので夢がかないました。

心配していた先住猫たちとも、じゃれあったり追いかけたりでなんとかうまくやっています。

豆太郎は日に日に大きくなり、買主初心者は噛み癖に悲鳴をあげています。豆太郎と買主初心者双方のしつけと世話を楽しむ毎日です。

**うちのわんこにゃんこ**

**豆太郎と飼い主初心者**

クリニックレインボーフィットネス  
薬剤師 岩瀬仁美  
4ヶ月  
豆太郎 ゴールデンレトリバー

## 車椅子で眠っている 時間なんとかしたい

協立総合病院 5東病棟

看護師・主任 渡田 まさこ

私の働く部署は整形外科を中心とし、眼科と内科を含めた混合病棟です。年齢は70～90歳代と高齢な方がほとんどで、特に80歳代の方が多く入院しています。リハビリ病院を挟んで、入院

前の生活環境に戻ることを目指している方が多く、ADLを少しでも落とさないよう日々意識しています。今回、病棟の取り組みの一環として、2024年度から病棟で小集団リハをはじ

められたでここに報告します。  
離床時間を有意義なものに開始したきっかけは発表の題名にあるように「車椅子で眠っている時間をなんとかしたい」と思ったからです。ADLを落とさないため、術後早期から車椅子での離床を促しますが、患者さんからは「もうベッドに戻して」「なんでここにいないといけないの」といった発言が多く聞かれます。しかしベッドに戻るとそのまま寝てしまう方が多く、食後になると車椅子に座つたまま寝ついている方にも少なくありません。そこで病棟内で担当グループを立ち上げ、リハビリスタッフと協力し「デイサービス化」と称して離床時間を有意義なものにするための取り組みを始めました。途中でデイサービス化を小集団化」と称して離床時間を有

時間なんとか演題の紹介

昨年11月23日に開催された、愛知民連第55回学術運動交流集会で座長賞を受賞した演題から3点紹介いたします。

## 県連第55回 座長賞受賞演題の紹介

昨年11月23日に開催された、愛知民連第55回学術運動交流集会で座長賞を受賞した演題から3点紹介いたします。

始めたでここに報告します。  
離床時間を有意義なものに開始したきっかけは発表の題名にあるように「車

椅子で眠っている時間をなんとかしたい」と思ったからです。ADLを落とさないため、術後早期から車椅子での離床を促しますが、患者さんからは「もうベッドに戻して」「なんでここにいないといけないの」と

いつた発言が多く聞かれます。しかしベッドに戻るとそのまま寝てしまう方が多く、食後になると車椅子に座つたまま寝ついている方にも少なくありません。そこで病棟内で担当グループを立ち上げ、リハビリスタッフと協力し「デイサービス化」と称して離床時間を有

意味でここに報告します。  
離床時間を有意義なものに開始したきっかけは発表の題名にあるように「車

椅子で眠っている時間をなんとかしたい」と思ったからです。ADLを落とさないため、術後早期から車椅子での離床を促しますが、患者さんからは「もうベッドに戻して」「なんでここにいないといけないの」と

いつた発言が多く聞かれます。しかしベッドに戻るとそのまま寝てしまう方が多く、食後になると車椅子に座つたまま寝ついている方にも少なくありません。そこで病棟内で担当グループを立ち上げ、リハビリスタッフと協力し「デイサービス化」と称して離床時間を有

意味でここに報告します。  
離床時間を有意義なものに開始したきっかけは発表の題名にあるように「車

## 日本に来て1年 虹の郷で頑張ります

介護付有料老人ホーム 虹の郷  
介護福祉士 鈴木 福実

職員不足から「ワンフロア閉鎖となり」当施設は2年前、職員不足となりワンフロアを閉鎖。受け入れ準備で、NPOシアから特定技能1号の在留資格を持つ介護職員4名が配属されました。

7名の教育担当をおき、より多くの職員が教育に必ず関わる体制をつくりました。



**将来の医師像を語り合い、  
交流を深めた年末授学生会議**

討議では学生同士で、患者に寄り添う医師とは何か、将来目指す医師像について意見を交わしました。

愛知民医連  
事務局次長 西崎剛



グループワークで目指したい医師像を語り合いました

卷之三

**相談室**

連載⑨

ショートステイの相談がありました。Aさんは、左上下肢に重度の麻痺と嚥下障害が残存し、日常生活全般に介助が必要です。

自宅で主に介護を担うのは認知症のある妻ですが、同じ区内に住む長男の協力は得られず、長女は遠方のため日常的な支援は困難な状況です。

Aさん（80歳・男性）は、既往歴に脳梗塞、前立腺癌があり、膀胱留置カテーテルを挿入しています。大腿骨を骨折し、回復期リハビリテーション病院に入院。入院中に脳梗塞を発症し、退院後のサービス利用に当施設へ

主介護者が認知症を抱えながらも「最期まで自宅で暮らしたい」という願いにこたえて

超高齢化社会に直面する今、主介護者が認知症となるケースも増えています。それでも『最期まで自宅で暮らしたい』と安心してショートステイを利用できるようになります。

ショートステイ利用中には、Aさんの部屋がわからなくなり、他の利用者の部屋に入ることがありましたが、Aさんの部屋がわからなくなり、他の利用者の部屋に入ることがありました。そこで施設介護士と相談し『面会時はどちらかに妻に声をかけること』『居室の前に印を掲示すること』を徹底し、妻が戸惑うことなくAさんの部屋に行けるよう配慮しました。

超高齢化社会に直面する今、主介護者が認知症となるケースも増えています。それでも『最期まで自宅で暮らしたい』と安心してショートステイを利用できるようになります。

ショートステイ利用中には、Aさんの部屋がわからなくなり、他の利用者の部屋に入ることがありました。そこで施設介護士と相談し『面会時はどちらかに妻に声をかけること』『居室の前に印を掲示すること』を徹底し、妻が戸惑うことなくAさんの部屋に行けるよう配慮しました。

名南介護老人保健施設  
かたらいの里  
支援相談員  
坂崎 紀仁

A crossword puzzle grid with blacked-out squares and some letters filled in. The grid is 10 columns wide and 10 rows high. Filled-in letters include 'D' at (2, 1), 'E' at (2, 2), 'F' at (2, 3), 'D' at (4, 2), 'E' at (7, 4), 'B' at (13, 4), and 'B' at (13, 5). Other letters are partially visible or blank.

**初めて解きました**  
**協立総合病院**  
看護師 仲間

読生月例語  
老健かたらいの里  
ケアマネ 真柄 久美  
今年もやつて来ました  
誕生月の健康診断！ジム  
パーに通つているが全  
痩せてません。でも少し  
健康になつてるかな？

うですが手洗い、うがいを  
しています。

**理学療法士 尾藤 雅彦**  
まだ5ヶ月の子どもですが、既につかまり立ちをしてハイハイしてめちゃくちゃ成長して動き回っています。子どもの成長に驚く毎日です。

駆け寄ってきます  
老健あんき  
看護師 小川 美由紀  
ペットのモルモットを可愛がっています。夫に撫でられていても私が近くに行くと駆け寄つてくるので優でした。

今年は、長女が成人式に出席するために朝早くから振り袖の着付けで大変でした。

名南訪問看護STしきすな  
看護師 青山 理恵

## 長女が成人式 名古屋で見獲う

り、肩や腰、股関節などを痛めやすくなってしまった。

クロスを解いてA～Fに入る文字を順に  
ならべてできた言葉をこたえてね

答え → A B C D E F

1		2		3		4
		5			D	
6		A		7		E
		8	9			
	10			C	11	
12	F				13	14
		15				

長女が成人式 名南訪問看護STきずな 看護師 青山 理恵	
今年は、長女が成人式に出席するために朝早くから振り袖の着付けで大変でした。	元気な高齢者になれるようサボっていた筋トレを再開しようと思います！
インフルエンザがまん延して学校ではクラス閉鎖や学年閉鎖が行われているようですが手洗い、うがいをしています。	り、肩や腰、股関節などを痛めやすくなつてきました。
筋トレ再開しよう！	☆高市政権は、国民のくらしの困難を振り返ることなく、予算審議も先送りし、通常国会冒頭で解散し総選挙を実施しようとしています。（本号発行時点での選挙後ですが）私たち民医連は、「いいのちとケア、暮らしに税金を使う政治に転換しよー！」病気の人から力ね取るな！」「戦争はしない、させない、準備もしない！」の声を選挙で訴えます。
介護付老人ホーム虹の郷 作業療法士 河合 雅代 人生折り返しの年齢にな	千秋病院 理学療法士 尾藤 雅彦 子どもの成長に驚き
毎日です。	まだ5ヶ月の子どもですが、既につかまり立ちをしてハイハイしてめちゃくちゃ成長して動き回っています。子どもの成長に驚く