

2026年  
午年 年男・年女 3つの質問

- 1これが私です。  
22025年のうれしかった、悲しかった、腹立った、失敗したこと（どれか1つか2つ）  
32026年はこんなことしたい、こんな年にしたい

1年々体重が増え、あれよあれよまた80kg後半になってしまった。  
2まち健の企画でエコーキャンペーンを実施し、脂肪肝が判明：ショックで枕を濡らしましたが、食生活を変えるきっかけに。今では70kg前半となり、肉を中心から大豆を中心の食生活を樂しく送っています。  
32025年は60kg後半をめざし、運動も意識して行つべきたいです。

1人職1年目で放射線技師として働いています。旅行が好きでよくお勧めの旅先について調べています。  
2嬉しかったことは、小休日にたくさん美味しいます。  
32026年は、今よりもないミスはせず、成長したいです！

1入職2年目で、北生協歯科の歯科衛生士として働いています。学生のころに買っていました。旅先でデジカメの充電器を見つけて出すことができ、旅先でデジカメが大活躍したことです。  
2嬉しかったことは、小休日にたくさん美味しいます。  
32026年は、今よりも挑戦できる年にしたいです！

1日々の暮らしは美味しいご飯と子どもたち。ルビニアの紅茶がお気に入りです。診療所歴15年以上の古株です。  
2悲…初めて沿った推し様が急逝した事。  
3年齢を言い訳に諦めず、好きな事にトライできる事。

1回復期病院へ配属2年目となりました。忙だし毎日を過しながら、日々充実しているなと感じています。  
2同期、職場の先輩友達と飲みにいったり旅行に行ったり、社会人らしい充実した1年となつて嬉しいです。  
32026年は一人暮らしを始めた、生活も自分自身もレベルアップさせていきたいと思います。GO GO！

12019年12月、新型コロナウイルスが武汉で猛威を振るい始めたと同時に看護部長になりました。たぶん一生忘れません。

2カズラを新調。子どもの野球の試合を撮っています。野球チームのインスタに自分の撮った写真が掲載されると、ヨシッ！と心の中がソッポーズしていきます。

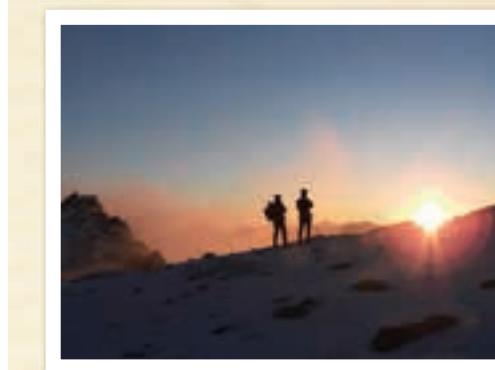
3喜怒哀楽の喜と楽がある年になつたいたいです。

1真面目な様にみえますが、面白いです。  
2今年北海道旅行に行つてきました。結婚して20年、この人と結婚して良かっただらあと初めて思う事はありません。（一生の恩は思えないと思います）

3自分らしく生きていくべきだ。

1真面目な様にみえますが、面白いです。  
2今年北海道旅行に行つてきました。結婚して20年、この人と結婚して良かっただらあと初めて思う事はありません。（一生の恩は思えないと思います）

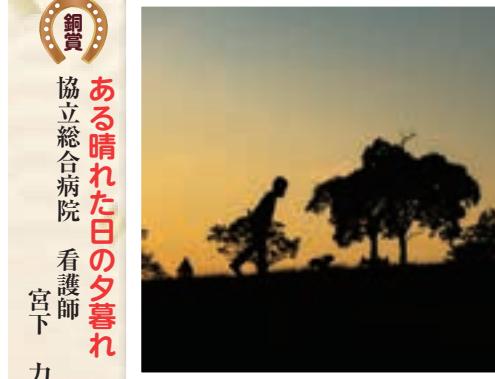
3自分らしく生きていくべきだ。



初日の出・中央アルプス宝剣山荘より  
名南診療所 医師 大森 久紀



凛として  
協立総合病院 放射線技師 中島 あゆ子



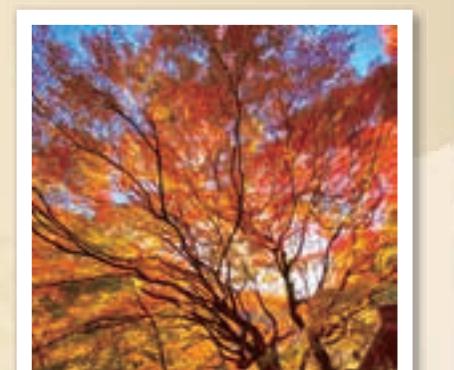
ある晴れた日の夕暮れ  
協立総合病院 看護師 宮下 力



6年間ありがとう！6年間よろしくね！  
名南ふれあい病院 事務 西 志野

新年号写真コンテスト  
入選（順不同）

- 毎年桜の時期に写真を更新  
山本 乃利男 協立総合病院
- 舞台でお点前  
森 賢洋 千秋病院
- お守りまで推活  
久保 明日香 千秋病院
- 夏の思い出  
鷗倉 和也 協立総合病院
- 初めての海外旅行で笑顔の孫！！  
橋瀬 みゆき 千秋病院
- 今日も1日、楽しく滑ろう！  
村瀬 和行 尾張健友福祉会
- 秋桜に囲まれて パチッ  
市橋 さやか 協立総合病院
- 広島・尾道の夕焼け  
水谷 雅子 尾張健友会保育所
- 勝負！  
明石 雅之 千秋病院デイケア



究極のグラデーション  
南生協病院 放射線技師 坂本 正行



野底マーベーの頂上で  
尾張健友会保育所 保育士 山路 信江



マカオの夜  
横山 恭子 尾張健友会保育所

- 我が子が魅せた0歳児でのポージングに笑った日。  
尾藤 雅彦 千秋病院
- ハロウィンの思い出  
武藤 哲 北病院
- 彼岸花  
寺澤 典子 尾張健友会保育所
- 早春の上高地  
鷗倉 和也 みなと医療生協本部
- ようこそ、夢の国の入り口へ  
市橋 慶一 介護付有料老人ホーム虹の郷
- マイナスイオン、いっぱい浴びてきました！！  
池上 圭子 尾張健友サービス
- 釜山の海と山、カラフルな家たち  
市橋 さやか 協立総合病院
- 広島・尾道の夕焼け  
明田川 友梨 南生協病院

新年号写真コンテスト  
入選（順不同）

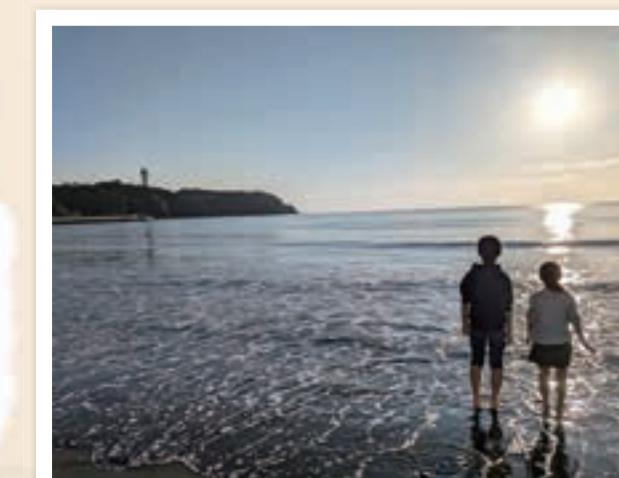
- 言葉で世界中に届くんだ！  
山田 純理 千秋病院
- 道端の花  
中井 智佳子 尾張健友会本部
- 乳がんオペ後の旅行は露天風呂付き客室  
谷口 美鈴 尾張健友会本部
- 秋の日差し  
石田 知子 あじまの家デイサービス
- 雲と川  
安井 直美 あじまの家デイサービス
- 初めてのお友達  
佐藤 典子 尾張健友会本部
- 曙  
伊良貝 美香 尾張健友会保育所
- 銀杏の葉黄  
篠田 さつき 千秋病院

第33回

新年号  
写真  
コンテスト



今年の新年号写真コンテストには、55人のみなさんがからご応募いただきました。12月4日愛知民医連機関紙編集委員会にて厳正な審査を行い、金賞2点、銀賞3点、銅賞7点（審査員投票同点があり2点増）、入選43点を選びましたので紹介します。（敬称略）



地平線までつづく光の道  
名南ふれあい病院 事務 土川 めぐみ



おばあちゃん大好き！  
老健かたらいの里 看護師 川本 百萌香



笑顔を包む夜空の花  
みなと医療生協本部 事務 正樹



金賞  
晩秋の里山

千秋病院 事務 小島 秀泰

金賞  
2025年一番の幸せ！

協立総合病院 医師 中澤 幸久

孫の朝鮮の選び取り(トルチャビ)何を選ぶ？  
崔 重光 みなと歯科診療所

●自慢の故郷  
服部 智恵 名南ふれあい病院

●落ち葉シャワー浴びてみた  
加藤 沙耶 名南会本部

●101歳祖母 笑顔いっぱいで生明島踊りを大披露！  
森山 佳澄 かにえ診療所

●伊豆小室山から  
松土 敏子 名南会本部事務局

●泳ぐさかなの群れ（木綿蔵にて・知多市岡田）  
小出 治人 名南会本部事務局

●欠伸に見えるけど、威嚇です  
小川 美由紀 老健あんき

●入学式  
天久 奈津美 名南診療所

たくさんのご応募、ありがとうございました。  
（馬）