



トピックス

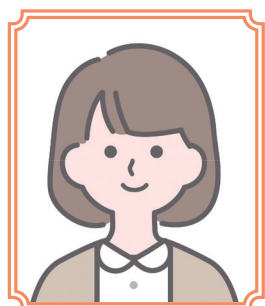
- Aim to Doctor P 2
- 私の大学自慢 P 3

千秋病院医師のみなさん



医 学 生 か ら の メ ッ セ ー ジ

藤田医科大学 医学部医学科3年生 S.Aさん



Irisをご覧になっている皆様、こんにちは。私は藤田医科大学医学部医学科3年生で医師になるため日々勉強をしています。みなさんの医師になるためのお力になれたらと思い、書かせていただきます。

私は小児喘息で何度か小さい頃入院することがありました。それ以降も通院することが多かったです。その中で医師や看護師さんの優しさなどから医療の仕事に興味を持ち、憧れを持っていました。違う職業になりたいと思っていた時期もありましたが、最終的には病気を治し、人を助けられる医師になりたいと思うようになりました。

受験生の皆さんは受験が迫り、不安や焦りが出てきたり、楽しいことを我慢して勉強するのが嫌になっているかもしれません。医学部に入っても受験生と同じくらい勉強が大変と

よく言われますが、3年生まで過ごした中ではそんなことないと思っています。テスト前は確かに大変ですが、それ以外の期間は趣味、部活、アルバイトなどをする時間はあります。今は勉強が大変だと思いますが、大学に入ると、今まで我慢していた自分の好きなことをすることができると思います。

私は国公立を志望していましたが、不合格で私立大学に入学しました。その時はがんばっていたつもりでしたが、もっと頑張っていればと後悔することがあります。こういう後悔がないよう、みなさんにはまだ時間があるので、残りの時間を全力でがんばってほしいです。

授業料の負担を少しでも減らすために、愛知民医連の奨学金制度をチラシで知り、小さい頃から愛知民医連の病院にお世話になっていたこともあり、奨学生になりました。その縁で今回のメッセージを書かせていただきました。

最後まで自分を信じてがんばってください。応援しています。

Aim to Doctor



千秋病院 総合診療科医 丹慶 遥

やりがい

患者さんやケアスタッフたちとの何気ない楽しい話で打ち解ける瞬間

大変なこと

- ・急変や仕事が次から次にふってわき、時間に追われること
- ・生死や家族の在り方などの人生感をいつも目の当りにすること
- ・家庭との両立

医師になる前に

やっておいた方がいいこと

- ・医師免許以外の資格取得
- ・突き詰められる趣味
- ・実生活に役立つ勉強
(料理教室 投資 時間術 心理学)

受験生へのエール

私が高校生の時に進路相談をしたときにある先生が話してくれました。

『「良い医者」ってなんだと思う?●●大学をでているから良い医者?

○○病院に勤めているから良い医者?

でも、●●大学のみんなは果たして全員が良い医者なのかな?

○○病院に勤めているから良い医者なのかな?

それは人それぞれだね。じゃあ君が良い医者になるためには●●大学や○○病院に行くこと?…ちがうよね?きつとどこにいたって、良い医者にはなれる。どこにいたって悪い医者になれる。それは君がどうなりたいかによるんじゃないかな?だからそこが分かっていないと、どんなに良いところに行ったとしても道を間違えてしまうよ。』

そんな話を医師になっても15年覚え続けており、どここの病院に行っても、忘れずに今でも自問自答しています。目の前に患者さんがいて、今日はこの人にとって良い対応ができたと思う日もあれば、時間に追われてうまく対応できず、悪い医者になったと反省する日もあります。そしてこの話から何を思うかも人それぞれですが、これから医師を目指す人にも何かが伝わればと思い昔話をさせていただきました。受験頑張ってください。

1日のスケジュール

A M	5:30 ~8:10	起床・子ども送迎 &出勤	5時30分に起床して、そこから子どもの朝食と身支度。バタバタしながら7時30分に長男を、7時40分に次男をそれぞれ預け先へ送迎します。8時10分に病院へ到着。ここまでは普通のお母さんと変わりません!
	8:30	勤務開始・医局朝礼	8時30分から勤務開始です!まず最初は医局の朝会。朝会では、病院の予定やその日の行事の確認をします。空きベッドの状況や今の時期はコロナの最新情報なども共有します。
	8:40	病棟回診	入院中の患者さんのカルテを確認し、患者さんの所へ行って診察、病状を確認します。受け持つ患者は常時13~16人くらいです。
	9:30	外来診察	定期的にお薬を飲んでいる方や、急におなかが痛くなった方など様々な患者さんが来ます。症状や話を聞いて検査をしたり適切な薬を出します。午前中だけで15~20人くらい診察します。
P M	12:00	お昼休み	お昼休みは何事もなければ1時間取れます。ようやく折り返し、午後からも頑張ります!
	13:00	病棟回診	病棟回診では、看護師さんや多職種の方から患者さんの病状の報告や相談を受けることもあります。逆に医師から薬剤師に薬の質問をしたり、管理栄養士に食事の相談をすることもあります。
	14:00	委員会業務	千秋病院では、病院を安全に運営するために院内感染対策委員会や医療安全対策委員会などたくさんの委員会があります。
	15:00	IC説明・カルテ入力	患者さんやご家族へ病状説明をしたり、カルテの入力業務を行います。
	16:00	勤務終了・退勤	私はまだ子どもが小さいため、時短勤務とさせていただいています。そのため16時に勤務終了となり、子どもたちのお迎え、ごはん作り、お風呂と今度は家で頑張ります。

私の大学自慢

藤田医科大学3年
R.Tさん



● 藤田医科大学 ●

高校生のみなさん、こんにちは。私の通う藤田医科大学を紹介します。

まず藤田医科大学の魅力としては圧倒的な臨床力と学生に親身になってくれる先生方だと思っています。

1年次から4年次には生徒4～6人に1人の指導教員が割り当てられ、定期的に指導教員の先生と学生生活についての相談ができる機会があることで学習面や生活面での悩みを相談しやすい環境にあります。

また1年次には早期臨床体験という授業の中で、看護師の方に付いて夜勤を経験する実習があります。低学年から実際に臨床現場を見学することができる貴重な機会だったと思っています。

またスチューデントリサーチプログラムという制度があり、2年次から3年次は1日の好きな時間に研究室に出入りして研究を行うことができるプログラムがあり、私は膠原病に興味を持っているのでプログラムを利用して検査の手技を学んだり、カンファレンスに参加させていただいたりと非常に貴重な体験をさせていただいています。研究室の先生方にはとても歓迎していただき、専門の先生方との関わりを低学年から持つことができることに大きな魅力を感じています。

5年次には海外留学の制度があり、医学部は5つの大学と協定を結んでおり、成績によっては大学のサポートを受けて留学ができます。

最近オープンしたフジタモールやリニューアルして種類の増えた学食などまだまだ語りきれない魅力がたくさんあるのですが、少しでも藤田医科大学に興味を持っていたら嬉しいです。



このドクター漫画が
おススメ!!

医師／棚橋 千里
総合病院南生協病院
病理医
名市大93年卒



精神科医ヨワイ Shrink

集英社
原作 七海仁 漫画 月子

この漫画によると、アメリカでは精神科医のことをスラングでShrink(シュリンク)と呼ぶそうです。理由は諸説あるようですが、妄想で大きくなった患者さんの脳を小さく(Shrink)してくれるからと言われているようです。

精神科医でクリニックを開いている弱井先生は、看護師にこう尋ねます。「精神病が多いけれど自殺者が少ない国と、精神病が少ないけれど自殺者が多い国と、どちらがいいですか?」と。日本は自殺者が多く、精神病への偏見もあって、人々にとって精神科受診の敷居が高い国です。みなさんならどう答えますか?

バリバリのキャリアウーマン北野さんは、ある日駅で急にパニックに陥り、弱井先生に助けられます。その後、先生のクリニックに行き、何度もパニックを経験したことを相談します。そして先生に言われます。「パニック障害の発作で死ぬことは絶対にありません。」それを聞いてほんとに安心した北野さんでした。次回受診の予約をとらなかった先生に、看護師の雨宮さんが理由を聞くと、「精神科医なんて、病気が

治ったら忘れてもらうくらいが丁度いいんです」との返事。そんな弱井先生、実はIQ180のハーバード大学への留学経験もある秀才らしいのです。大切な人を亡くした過去が…?

パワハラによるうつ病や大人の発達障害、いろんな患者さんが先生のクリニックに訪れます。優しいまなざしをもって、先生は生きづらさをかかえている人たちを支えます。

私の本職は病理を専門とする医師ですが、病院ではメンタルサポートとして職員の心理カウンセリングを受け持っています。仕事でも家庭でも、まじめでがんばりやさんほど追い詰められて心を壊してしまう傾向があります。医療従事者のほとんどは、自分より他人を優先するやさしい人たちです。そんな素敵な人たちが心健やかに働ける職場になってほしいなど常々思っています。

人の心に興味のあるみなさん、心理学を学んでみてはいかがでしょうか?ちなみに私、今年7月に行われた公認心理師の国家試験に合格しました!

8月27日

医師・医学生に オンラインで聞いてみよう!

開催

愛知民医連では、医学部進学を目指す高校生・受験生対象に「夏の医療体験」を8月27日に対面で実施する予定をしておりましたが、この間の新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑みて、中止とせざるをえませんでした。

同日代替え企画として、「医師・医学生にオンラインで聞いてみよう!」を実施し、17名の高校生・受験生が参加してくれました!

企画は、

①医師の1日動画視聴 ②个人防护具着脱体験 ③医師・医学生との交流
の3本立てで行い、参加者には体験と交流で医師という仕事について知ってもらえる内容にしました。

参加者からは、

「楽しかったです。オープンキャンパスとは違って、臨床に携わっていらっしゃる先生方のお話をうかがえたので、より医師への憧れが強くなりました。」

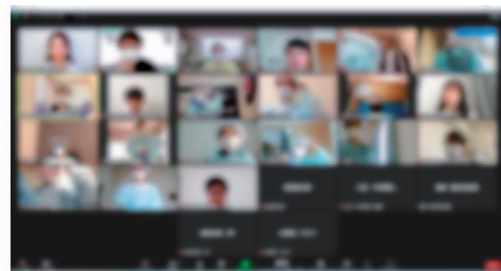
「医学生の方はちゃんと質問に対して解答して頂き、感動します。役に立ちます。」

「モチベーションも上がってこの企画に参加して本当に良かったと思いました。ありがとうございました。」

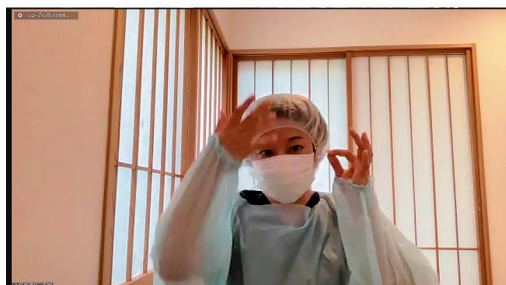
などの感想も寄せられ、大好評でした!!

愛知民医連では、今後も医学部進学をめざす多くの高校生・受験生に医師としてのやりがいとふれ、医療の現場を実際に体験し、明確な目標を持って受験勉強に頑張れるように企画を実施していきます。

企画実施の際は、ぜひご参加ください!



参加者の様子(個人が特定されないよう加工してあります)



个人防护具の着脱をレクチャーする医師

奨学生 になって、一緒に医療のこと 社会のこと学びませんか? 愛知民医連奨学金制度のご案内

対象:医学部医学科生(医師をめざす方)

将来、地域に根ざし患者さんの立場にたった良い医療を私たち民医連とともにめざし、担っていく意思のある医学生さんを対象に愛知民医連は奨学金制度を準備しております。

奨学生になると

医学生同士の全国的な交流や学びの場を持つことができます。

充実した学生生活のために、
愛知民医連奨学金制度をお勧めします。

ご案内

Irisの
感想を送って

図書カードを
もらっちゃおう!

Iris Vol.36秋号、いかがでしたでしょうか?

よりよい紙面作成のため、感想をお寄せください。

感想文を送ってくださった方に、図書カードをお送りいたします。

(応募者多数の場合は抽選になります。) 締め切り:2022年12月23日

応募は携帯・パソコン どちらからでも可能です。

QRコードか、下記のURLからアクセスをお待ちしております。

<https://onl.tw/fmqNa1p>



地域に根ざし患者さんの立場にたった良い医療をめざして
愛知県民主医療機関連合会(愛知民医連)
協立総合病院・総合病院南生協病院・北病院・名南病院・千秋病院

事務局: 〒456-0006

名古屋市熱田区沢下町9-3 労働会館 本館3F

TEL : 0120-193-666(フリーダイヤル)
052-883-6997(代表)

FAX : 052-889-2112

Email : aichiminiren@aichiminiren.jp

URL : <http://aichiminiren.jp/>



一日医師体験・奨学金のお問い合わせ・お申込みは 医学生担当まで