

「今月の主な紙面」

- 2. ふるさと自慢、学術運動 交流集会のご案内、わんこにゃんこ
- 3. 原水禁2022世界大会、4コマまんが、私のお気に入り
- 4. 研修医日記、相談室、パズル



愛知県民主医療機関連合会

〒456-0006 名古屋市中区熱田区沢下町9番3号  
 ☎ 052-883-6997 FAX 052-889-2112  
 発行責任者 武田 修三  
 URL : https://www.aichiminiren.jp/  
 E-mail : aichiminiren@aichiminiren.jp

第458号

# 愛知民医連第45回定期総会を開催

## 全議案を採択、堀井新会長を決定



小南会長代行

はじめに、亀川副会長が開会あいさつし、総会議長に鞍掛太郎（みなと医療生協）、岩崎泰子（ファルマネットみなみ）両代議員を選出して進められました。4月に急逝された近藤知巳医師のご冥福をお祈りして、全員で黙とうを捧げました。

小南会長代行が挨拶をおこない、①明日の選挙は、結果がどうであれ9条改憲の動きが急激に進む1年になると思います。ぜひ県連に結集して9条をまもる運動を進めていきたいと思

愛知民医連の第45回定期総会が、7月9日(土)に労働会館本館・第1〜3会議室にて開催されました。加盟事業所より代議員定数65名中、64名（実出席53名、委任状11名）の出席（99%）でした。

②各院所で世代交代が進んでいると思いが、医師体制の困難が続いています。ぜひ医師委員会に結集して、お互い協力しながら県連の全体の発展を目指していただきたいと呼びかけられました。

①田中奈美理事（尾張健友会）  
 コロナに負けない！ストレスと上手に付き合うために  
 ②岡田しげみ代議員（名南会）  
 新型コロナウイルス・クラスター発生を経験して  
 ③小出治人代議員（名南会）  
 全日本民医連総会方針学習月間の取り組み  
 ④垣井健晴役員（ファルマネットみなみ）  
 ⑤谷古宇忠士代議員（南医療生協）

堀井新会長を決定  
 役員補充  
 堀井新会長は、最後に堀井新会長より、「この春に亡くなられた近藤知巳先生が、私に熱く語ったことがあります。愛知民医連の法人事業所が今大変な状況にあり、それを乗り越えていくためには全日本民医連の各地の実践を深く学ぶことが大切だ」という風に行われました。私もそのとき、本当にそうだと思います。会長人事のことが長引いて、せっかく愛知民医連のいろんな事業所で行われている豊かな取り組みにブレキがかかるとか、お引き受けしました。

全議案を採択  
 以上の各氏の発言を受け、武田事務局長より、谷古宇代議員の質問にも答えながら、討論のまとめがされました。そして議案の採択に移り、第1号・第2号、第3号、第4号議案が賛成多数で採択され、第5号議案は全員一致で承認されました。役員が3名補充され、新会長に堀井清一医師が承認されました。

南  
 ☆南医療生活協同組合では初となる看護小規模多機能居宅介護の事業所である「看護小規模多機能ホームわがや」が7月1日に開設しました。  
 ☆熱中症を防ぐ訪問行動の提起がされ、事業所・地域が連携して気になる患者様・利用者様への訪問行動を取り組みました。

北  
 ☆7月9日連続介護講座「訪問看護って何？」を開催。講演後は個別相談も。  
 ☆7月20日歯磨きセミナー「卒後講座」オーラルフレイル予防で元気はつらつ！を開催。  
 ☆毎月好評のフードステーション。7月は「夏休みのお弁当配布」とし、小中学生限定で行いました。

尾張  
 ☆8月6日核兵器廃絶アピールで千秋病院前バス通りにて横断幕やパネルを手にスタンディングをしました。その後、原水爆禁止世界大会オンラインへ職員・友の会が14名参加しました。  
 ☆民医連憲法DVDを職員へ700枚配布、感想は161枚集まり、院内ニュースで意見を共有しました。

平和と人権が大切にされる社会をめざし、国民的共同をさらに広げよう



みなと  
 ☆7月9日、3年ぶりの病院大掃除を組合員・職員・タクシー会社職員など総勢約120人の参加で開催。待合室の椅子をピカピカに磨きました。  
 ☆7月10日、クリニックレインボーで日曜健診を開催。組合員の協力で、骨密度と脳年齢のチェック体験コーナーも開催しました。

名南  
 ☆名南会健康友の会「健康づくりスタンプラリー」が

今年度の取り組みの成果などを討論  
 コロナ禍のもと休憩は取らずに質疑・討論に入り、5人から発言がされました。十分に討論時間がとれず残念でしたが、発言は2021年度の取り組みが發揮された内容が多くありました。発言者と発言テーマは以下の通りです。

私もお引受けしました。私も県連の役職を長くやっておりますので、いろ

武田事務局長・武田修三

はみんぐ  
 ☆参院選では、受付にて民医連発行のビラを患者さんに配り投票を呼びかけました。憲法9条を守り、核兵器禁止条約に署名・批准する政府をつくるたたいは続きます。歯科酷書第4弾が歯科部でまとめられ発行されました。当法人でも、部門会議やあすわかの会で学習に活用を始まりました。

6月から年度末まで実施中。名南会での健診、友の会行事や健康づくり企画への参加でスタンプを集めてもらい、景品も進呈する。

☆名南会健康友の会「健康づくりスタンプラリー」が

☆名南会健康友の会「健康づくりスタンプラリー」が

# 私のふるさと自慢

「私のふるさと自慢」は毎年夏の定番企画です。今回、みなと医療生協・協立総合病院の山崎さんと尾張健友会・千秋病院の荒木さんに、ご自慢のふるさとを紹介していただきました。アフターコロナで観光旅行にでかけてみてはどうでしょう。名産品の「お取り寄せ」もいいですよ！



住吉神社の秋祭り、  
勧進帳の舞台・安宅関、  
私の自慢の故郷

## 石川県小松市安宅町



老健ちあき デイケア  
介護福祉士  
荒木 美恵子  
私の生まれ育った町は石川県小松市安宅町です。当たり前のように目の前



に海があり、漁港があり、住吉神社があり、歌舞伎から発生したであろう、勧進

帳の舞台になっていることが故郷自慢です。また、北前船の港にもなっていたこともあり、昔は川を通って内陸まで荷物を運んでいたそう、町も賑わっていたようです。



北前船を模した七福神乗せの曳船が練り歩きます

ぐの頃は、お祭りに合わせて帰省していましたが、最近はお祭りに帰る機会も減り、和踊りを見ることもほとんどなくなっています。今回、ふるさと自慢ということで、記憶をさかのぼり、思い起こしているうちに、久しぶりにお祭りに帰ってみようかなと思えました。



20歳前後の未婚女性が総出で赤い着物に日本髪を結って踊る輪踊り

生活圏のなかに  
海と山が程よい距離感。  
住みやすい都市

## 福岡へ遊びにきてください

協立総合病院  
5西 クラーク  
山崎 幸恵

私は大宰府で生まれ、高校卒業まで福岡市内で過ごしました。私の原風景は、思い切り駆け回った裏山や一面にレンゲソウが咲く休耕田など他愛ない生活の一場面です。それらは40年近く経ち、思い出の中だけの風景となっ



シーサイドももち海浜公園は、ビーチスポーツが人気の人工ビーチです



サザエさん通りもあります

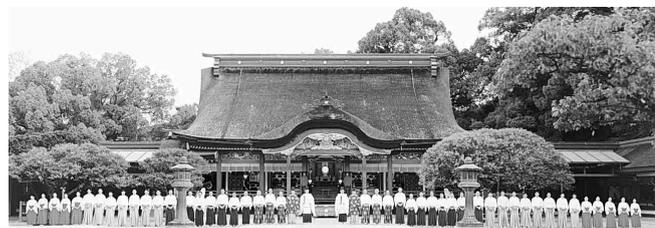
私は残念ながら最新スポットには疎いのですが、長谷川町子さんが「サザエさん」を発案した場所と言われるシーサイドももち海浜公園は友だちとよく遊びに行きました(その当時は知りませんでした)。学問

福岡市は都市でありながら生活圏内に海と山があり、自然と都市が程よい距離感

で存在しているところが魅力であり、住みやすい環境だと思えます。名古屋のように主要道路は広くありませんが、おおよその所にはバスで行くことができます。また、福岡空港も都心にあります、地下鉄で5分というアクセスのよさも魅力。人口や経済力は名古屋市の方が2倍近く多いのですが、飛行機の交通量に関しては福岡



焼きたての梅が枝餅は格別！



太宰府天満宮の神様は菅原道真公

の神様の菅原道真を祀る太宰府天満宮へは初詣や受験の時に参拝しました。参道で売られている焼き立ての梅が枝餅は格別です。みなさん、ぜひ福岡へ。

## 第52回学術運動交流集会のご案内

- 2022年11月23日 (祝・水) 9時30分受付開始 午前10時開会
- オンライン開催

(演題発表者・共同研究者は、原則労働会館に集合です)

(午前) 記念講演  
「縮図から見る世界」  
～未来への提言～  
斎藤 貴男氏 (ジャーナリスト・共済だより連載)

(午後) 分科会&特別分科会



記念講演 斎藤貴男氏

### 【分科会の演題募集要項】

- 「医療・介護活動の2つの柱」に沿った豊かな学術・運動の取組みが共有できる演題を募集します。
- 分科会構成を検討するため、愛知民医連ホームページより演題カテゴリを1つ選択して、申し込んでください。

申込期間：9月1日(木)～10月4日(火) 24時まで(厳守)

- 演題発表は、パワーポイントのナレーション録画で提出いただきます。
- 作成方法は愛知民医連ホームページをご参照ください。



愛知民医連ホームページには、こちらのQRコードから入れます。



## うちのみみちゃん



名前 みみ  
種類 キジトラ  
年齢 1歳

老健あつたの森  
看護師 大野 寿賀子

ちょうど1年前の8月、娘が子猫を拾ってきました。雨に濡れて小さな声で鳴いていたと・・・。家には12年選手のお婆ちゃん猫が2匹いたので、すぐに病院に連れて行くことまだ1ヶ月経っていません。

ミルクも哺乳瓶。でも飲んでくれない。離乳食も食べない。うんちもおしっこも親代わりで出さないといけなかったのだ

本当に大変でした。それが今では家中元気に走り回り一番威張っています。でも、まだまだ子どもで私の膝に乗り、手の平をちゅちゅチュ吸って踏み踏みしているうちののみみちゃんでした。

# 核兵器の使用を許さず 完全廃絶へ世論と運動を広げよう

## 原水爆禁止2022世界大会

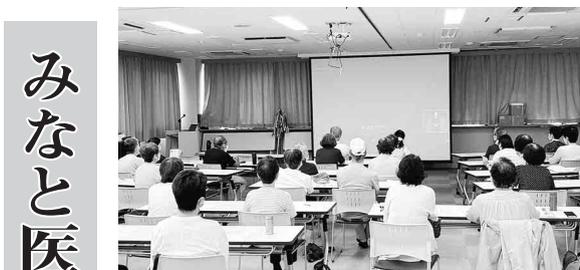


### みなと医療生協

人類の安全を守るには核廃絶しかない

初めて参加しました。まずは海外の方からの証言があったことに驚きました。また7歳で被爆された児玉さんの「人類の安全を守るには核廃絶しかない」という言葉が心に残り、77年前のことを鮮明に記憶されていることが印象的でした。機会があれば現地に行き参加してみたいと思いました。

組合員 玉置 康代



### 北医療生協

若い世代の活躍は嬉しい

北医療生協では、8月6日のヒロシマデー集会オンライン視聴会をワイワイ楽しみました。

集会の中で印象に残ったのは、6月の核兵器禁止条約締結国会議に参加・発言をされた大学2年生の発言、黒い雨の映像をまとめた大学生の発言、高校生平和ゼミナールの高校生の発言です。77年経ち被爆者の証言を直接聞くことは難しくなっていますが、若い世代の活躍は嬉しいです。

組合員 大谷 照代

### 名南会

絶対に核兵器を保持してはならない

今回初めて、原水爆禁止2022年世界大会に参加しました。

被爆者の方の実体験を聞いて、戦争の痛々しさを感じました。

ロシアとウクライナの戦争の話では、ウクライナの人だけでなくロシアの国民も戦争に反対していることがわかりました。

憲法を改正しようとする動きがありますが、絶対に核兵器を保持してはいけないことを自分の中で再確認することができました。

名南ふれあい病院 介護医療連携・相談室 佐藤 桃香

名南病院 医事課 西村 元斗

## まんがコーナー ⑥

### 最近庭の木で

### カブトムシ

一を捕まえた!!

総勢10匹以上……  
玄関が虫かごで占拠されています。

かんぽうてんこつ捕まえたよ♡

### 尾張健友会

核兵器がある限り平和と健康が脅かされる

核兵器の非人道性を改めて痛感しました。ロシアによるウクライナ侵攻や改憲にむけた動きがさらに加速

千秋病院 医療福祉相談室 土居 彩乃

### わたしの お気に入り (17)

## おいしい 煮卵づくり

20分ほど煮て冷ますを3から4回ほど繰り返せばおいしい煮卵のできあがり。職場では大好評の一品です。

今ではレパートリーも増え、シフォンケーキ、台湾カステラ、とろとろプリン、さて次は何作るうか?

北メンタル・クリニック 事務 幅 しのぶ

煮卵

### 県連事務局人事

#### 退職のご挨拶

小西 由晃

7年間、全日本民医連厚生事業協に業務に携わることができ感謝いたします。

#### 帰任しました

久保田 武

社保平和・医活・医療安全・介護福祉・事務の各委員会を担当します。よろしく申し上げます。

尾張健友会の職員ご家族の方の漫画作品です。原案は、尾張健友会本部・本村加奈子さんの読者のひろば投稿です。

# 研修医日記

## 不安や疑問に悩みつ、 誠実に治療に携わっていききたい

こんにちは！研修医2  
年目になりました。高井  
悠真子です。  
気温もコロナ罹患患者数



協立総合病院 研修医2年目  
**高井 悠真子**

も急上昇しており、院内も慌しくなっております。皆様もどうか無理せずご自愛ください。私は7月は放射線科、8月は神経内科を回っております。放射線科では先生と共に頭から足の先まで先生の選りすぐりのデータを見て、画像診断や撮影方法を学び、カルテから病気の鑑別を行って画像を撮影してました。救急外来ではあまり出会わないような疾患なども見る事ができ、非常に勉強になりました。

今月からは神経内科です。こちらの科では脳梗塞や脳出血など急に動けなくなったり、感覚が麻痺してしまった患者さんが多く滞ります。ですので日常的に当たり前にできていたことができなくなり入院中、退院後の生活について不安を強く感じてしまう患者さんやご家族が多い印象です。久々の病棟勤務で緊張もありますが、患者さんと長期で治療に関わる貴重な機会でもあります。患者さんやご家族の不安や疑問に悩みつ、誠実に治療に携わることができ、非常に勉強になりました。



連載04

### コロナ禍でも 自宅復帰をめざして

自宅生活が困難で

入所したAさん夫婦  
Aさん（男性・80代・要介護2）は、アルツハイマー型認知症・老年期うつ病の既往歴あり、妻と2人で生活されていましたが自宅での生活が困難となり夫婦で老健に入所しました。Aさん夫婦には長男・長女がおり、家族の協力もあって3か月に1回、自宅生活とシヨートステイを合わせて

自宅復帰してました。ところが、施設内でのコロナ発生による感染防止対策によってAさんに変化が現れました。トイレ以外は居室から出られない、マスクを着用し必要時以外は話さないこと、精神的に不安定となり食事が食べられなくなりました。吐き気がして、なんとか水分と栄養補助食品で補っていましたが、段々と体重は減少し、歩行器での歩行もふらつきがみられ車椅子に変更になり、一人で行っていたトイレもオムツになり、「死にたい」と言うようになりました。

施設に残り、妻のみ家に帰ることになりました。コロナ収束とともに施設内にコロナ収束の兆しが見え始め、感染防止対策が少しずつ緩和されると、自発的に車椅子で動くAさんの姿が見られました。その姿から、日常が戻ることでの状態の改善を期待して薬剤の変更は行わず、以前から好まれていた音楽を聴ける環境を作りました。すると穏やかな表情になり、段々と活気がみられ、オムツが外れ一人でトイレへ行けるまでになりました。

活動量が増えたことにより、食事も以前のように食べられるようになりました。コロナ発生から半年経った現在、Aさんはコロナ前と同じ状態に戻り、今秋頃に再び夫婦での自宅復帰を目指し、リハビリに励んでいます。

コロナ対応に在宅復帰支援と悪戦苦闘の日々です。そんな中でも利用者さんの日々の変化を敏感にキャッチして、生活に寄り添うことのできるケアマネジャーでありたいと思っています。

名南介護老人保健施設

かたらいの里

施設ケアマネジャー  
近藤 百花



1万歩が目標です

考健かたらいの里

ケアマネ 松永 美加

携帯電話の歩数計で、どれくらい歩いたか確認するのが、1日の終わりの楽しみです。毎日、1万歩が目標です！

癒されています

北病院

管理栄養士 柴田 佳代子

駐車場の砂利の隙間から、小さいひまわりの花が咲いています。最初は1輪だけでしたが、今は15輪位咲いており、毎日見て癒されています。

慣れました

千秋病院

理学療法士 川口 貴寛

最近引越して新しい生活にも慣れてきました。家事をするのは大変ですね。暑い！通勤ランも命がけ？医者なのに熱中症で急搬されてご迷惑かけるといかなのでほどほどにします

をばっさり60cm切りました。医療用ウィックとして役立ててもらえたら有り難いです。シャンプー、ドライヤーの時間も短縮できて嬉しい！心も頭も軽くなってよい夏を過ごせそうです。

元氣もついています

南生協病院

看護助手 房田 由里子

ヘアドネーションしました  
老健あき  
介護福祉士 中島 香織  
ヘアドネーションして髪

## クロスワードパズル

クロスを解いてA~Eに入る文字を順にならべてできた言葉をこたえてね

Answer: A B C D E

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  |    | 7  | 8  |    |
|    |    | 9  |    |    |
| 10 | 11 |    |    |    |
|    | 12 |    | 13 |    |
| 14 |    | 15 |    | 16 |
| 17 |    |    | 18 |    |

(出題 北メンタルクリニック 事務 幅しのぶ)



【たてのカギ】  
1 歌がうまい鳥  
2 財産、資源  
3 マメ科の木、「金合歓」と書きます  
5 「女」を分解すると？  
8 道路交通法違反です  
9 古くからある沿岸漁業の漁法  
11 ア〇〇、ク〇〇、〇〇  
14 アサリ、ハマグリ、サザエ、カキ……  
16 首まわりについている服の部分、カラ

【よこのカギ】  
1 洋ランの女王とも呼ばれる花です  
4 紅白、鯨、横断  
6 コレがないとサーフィンできない？  
7 ガム、チョコ、クッキー、せんべいなど  
9 地面の動きを計測する機器  
10 エジプトやスーダンの公用語  
12 戦うための道具や器具  
13 タテ9やヨコ6といえはココ  
15 人型ロボットの理

【クロスワード当選者】  
7月号、正解は「ひまわり」。応募総数29通で全員正解でした。次の方々が当選されました。  
・福本美千代さん  
（千秋病院）  
・園田麻子さん  
（生協わかばの里）  
・佐藤勝則さん  
（老健あつたの森）

職種、④氏名、⑤近況や紙面の感想、を記入し、ハガキ・FAX・電子メールでご応募ください。QRコードも可。ペンネームや事業所名・職種不記載は抽選の対象外です。正解者の中から抽選で3人の方に図書カード進呈。近況や感想が「読者のひろば」に掲載された方も当選者の半額分の図書カードを進呈します。8月号クロスワードパズルの応募締め切りは9月5日です。



https://goo.gl/k5hZMy

【応募要項】  
あて先は、〒456-0006 名古屋熱田区沢下町9-3 愛知民医連宛  
①こたえ、②事業所名、③

QRコードをスマホなどで読むと応募フォームから投稿できます。  
【7月22日第1回理事会  
県連事務局長 武田修三

## 理事会報告

☆愛知民医連第45回定期総会（7月9日）が開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大が続いており、緊張した医療・介護活動の実践報告がされました。感染対策チーム責任者の方からの助言でクラスターの収束や看護委員会の「コロナに負けない、ストレスと上手に付き合う」学習会の取り組みなど、県連内、全国の連帯で困難を乗り越えていく報告がありました。

☆7月に入り再拡大のフェーズ「第7波」を迎え、過去最大の感染規模となっています。発熱外来の急激な増加、検査陽性率の急上昇が見られ、準備した病床も満床近くになってきています。また、猛暑により、他疾患での救急要請も多くなり、医療ひっ迫の状況が目の前です。地域での医療・介護を守る、職員を守る構えで難局を乗り越えていきたいと思います。

☆原水爆禁止2022年世界大会が広島と長崎で開催されます。ロシアによるウクライナ侵攻がされた中で、の開催で、被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を願い、行動する大会となります。感染対策を行いながら現地参加とオンライン参加で成功させましょう。

☆全日本民医連第45期第1回評議員会方針（案）が発表されました。事業所・職場での学習・討議し、県連事務局まで意見をお寄せください。